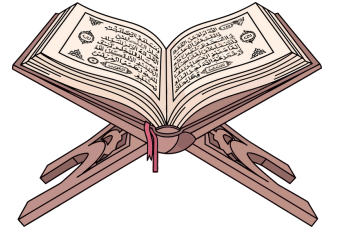


# بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

## مصاحبة القرآن



اللهم اجعل القرآن ربيع قلوبنا، ونور صدورنا

الجمعة السبت الأحد الإثنين الثلاثاء الأربعاء الخميس

التلاوة

الإستماع

الحفظ

المراجعة القريبة

المراجعة البعيدة

التدبر

قراءة سورة البقرة في يوم او ٣ ايام

قيمي نفسك : ظ-س-م-مص-

# كيف أستعمل الجدول؟

القرآن الكريم

كل سطر يمثل بابًا من أبواب المصاحبة،  
وكل دائرة تعني جلسة قرآنية في اليوم.

## الاستماع

الاستماع لتلاوة القرآن:  
أثناء الأعمال، أو في وقت من  
اليوم  
أو في وقت النوم  
الاستماع مصاحبة أيضًا

## التلاوة

قراءة وردك اليومي من  
القرآن،  
ولو صفحة واحدة... المهم  
الثبات.

## المراجعة

المراجعة القريبة والبعيدة  
مراجعة ما حُفِّظ حديثًا  
(هذا الأسبوع مثلاً).  
و مراجعة المحفوظ القديم  
لتثبيته وعدم نسيانه.

## الحفظ

حفظ آيات جديدة،  
ولو آية واحدة فقط.

## قراءة سورة البقرة

قراءتها كاملة في يوم واحد  
أو تقسيمها على ثلاثة أيام  
وتستعملين نفس الدوائر  
حسب اختيارك.

## التلاوة

قراءة وردك اليومي من  
القرآن،  
ولو صفحة واحدة...  
المهم الثبات.

## التقييم

ظ = ظلمت نفس  
(تقصير شديد أو ترك أغلب الورد)  
س = ساعية للخير (قمت ببعض الأوراد)  
م = مجاهدة (بذلت جهدك وحاولت قدر  
استطاعتك)  
مص = مصاحبة للقرآن (أتممت جميع  
الأوراد)

## ملاحظة

إعداد: [عواطف منصور/  
مجتمع غرس]  
يسمح بالمشاركة مع ذكر  
المصدر

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ